



Management Service

ZERTIFIKAT

Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung - Arbeitsförderung - AZAV



OTL - Online Trainer GmbH

Fridolinweg 6
12683 Berlin
Deutschland

Zugelassene Weiterbildungsmaßnahme
für die Förderung der beruflichen Weiterbildung
nach dem Recht der Arbeitsförderung.

Zugelassen durch

**die Zertifizierungsstelle
der TÜV SÜD Management Service GmbH**

von der Deutschen Akkreditierungsstelle GmbH (DAkKS)
akkreditierte Zertifizierungsstelle.

Dieses Zertifikat ist nur mit der zugehörigen
Anlage zum Zertifikat: 12 721 51556/02 TMS gültig.

Zulassungszeitraum: von **26.02.2019** bis **25.02.2022**

Zertifikat-Registrier-Nr.: **12 721 51556/02 TMS**

Auftrags-Nr.: **707050582**

Änderungshistorie:

siehe Anlage

Product Compliance Management
München, 26.02.2019



Seite 1 von 3



Lfd. Nr. ^[6]	Maßnahme-ID ^[7]	Maßnahmetitel ^[8]	Standort(e) ^[9]	Klassifizierung der Berufe ^[9]	Art der Maßnahme ^[10]	Abschluss ^[11]	Teilnehmerzahl ^[12]	Unterrichtsstunden ^[13]	Stunden für betriebliche Lernphase ^[14]	Gesamtkosten je Teilnehmenden ^[13]	Unterrichtskosten ^[16]	Kosten-zustimmung ^[17]	Finanzierungs-sicherstellung ^[18]
1	1272151556/02 - 1	Fitnesstrainer/-in A-Lizenz Die Ausbildung zum Fitnesstrainer/in A-Lizenz bei der Online Trainer Lizenz bereitet den Teilnehmer optimal auf die individuellen Bedürfnisse der Menschen im Bereich Fitness- und Kraftsport vor. Für die spätere Arbeit wird ein umfangreiches Wissen über Prävention und Rehabilitation im gesundheitsorientierten Krafttraining benötigt, welches durch den Lehrgang vermittelt wird. Außerdem wird der vermehrt praktische Teil für die Arbeit mit Kunden thematisiert, sowie die dafür notwendigen sportmedizinischen Grundlagen. Eine zuvor erworbene Fitnesstrainer/in B-Lizenz ist Voraussetzung für den Erwerb dieser Lizenz, denn die wissenschaftlichen Grundlagen eines sportlichen Trainings sind notwendiges Grundwissen für den gesamten A-Lizenz Lehrgang. Alle Themenbereiche im Überblick: Herzkreislauf-System, Energiebereitstellung, Muskellehre, Trainingslehre, Trainingssteuerung im Cardiotraining, Krafttestverfahren, Methoden der Körperfettmessung, Leistungsorientiertes Training, Einblick in die Praxis, Praxisübungen	Fridolinweg 6 12683 Berlin	84553	Maßnahme	Mit bestandener Abschlussprüfung und dem Erwerb der „Fitnesstrainer/in A-Lizenz“ hat der Teilnehmer das höchste Niveau der bestehenden Fitnesstrainer-Lizenzen C, B und A erreicht. Er ist in der Lage individuelle Trainingspläne für Sportler zu erstellen, die auch die Erkennung typischer Krankheitsbilder und deren sporttherapeutische Berücksichtigung beinhalten.	15	206	0	863,14 €	4,19 €	nicht erforderlich	
2	1272151556/02 - 2	Fitnesstrainer/-in B-Lizenz Die B-Lizenz als Grundausbildung ist dein optimaler Einstieg Die Arbeit als Fitnesstrainer, selbstständig oder in einem Fitnessstudio, bedarf einer umfangreichen Ausbildung – Egal ob du neu in den Beruf starten möchtest oder Quereinsteiger bist. Wir bieten eine professionelle Ausbildung zum Fitnesstrainer an und ermöglichen dir durch den Erwerb der Zertifizierung die besten Möglichkeiten für dein Berufsleben. Alle Themenbereiche im Überblick: Berufsbild und Arbeitsmarkt, Aufbau und Funktion der Zelle, Einteilung und Funktion der Gewebearten, Herz-Kreislauf-System, Passiver und aktiver Bewegungsapparat, Anatomie des Menschen, Trainingslehre, Motorische Eigenschaften, Trainingsplanung im Fitness- und Kraftsport, Ernährungslehre und -planung, Tipps für die Praxis, Wie es weiter geht	Fridolinweg 6 12683 Berlin	84553	Maßnahme	Mit bestandener Abschlussprüfung und dem Erwerb der „Fitnesstrainer/in B-Lizenz“ hat der Teilnehmer den Grundstein eines Fitnesstrainer gelegt. Er ist nun in der Lage individuelle Trainingspläne für Sportler zu erstellen, die auch die Erkennung typischer Krankheitsbilder und deren sporttherapeutische Berücksichtigung beinhalten.	15	229	0	897,68 €	3,92 €	nicht erforderlich	
3	1272151556/02 - 3	Personaltrainer-Lizenz Die Personal Trainer Ausbildung ist perfekt für dich geeignet, wenn du bereits Vorkenntnisse in der Trainings- und Ernährungslehre mitbringst, dich in den Bereichen individuelle Trainingsplanung, Personal Training sowie Marketing weiterbilden möchtest, eine Fähigkeiten für die enge Zusammenarbeit mit Menschen einsetzen möchtest, bereits eine Grundqualifikation vorweisen kannst (Fitnesstrainer B- oder A-Lizenz) und du deine Berufschancen durch die Zusatzqualifikation Personal Trainer Lizenz aufwerten möchtest Alle Themenbereiche im Überblick: Modul 1: Personal Trainer Modul 2: Marktforschung und Marketing Modul 3: Rechtliche Grundlagen Modul 4: Körper und Geist: Ein wichtiges Zusammenspiel Modul 5: Ausgewählte Themen der Trainingslehre Modul 6: Typische Beschwerde- und Krankheitsbilder Modul 7: Der menschliche Körper und Verletzungen Modul 8: Tipps zur Trainingsplanung Modul 9: Grundlagen der Ernährung Modul 10: Personal-Trainer-Übungen	Fridolinweg 6 12683 Berlin	84553	Maßnahme	Mit bestandener Abschlussprüfung ist der Teilnehmer in der Lage individuelle Trainingspläne für jeden Sportler zu erstellen, die auch die Erkennung typischer Krankheitsbilder und deren sporttherapeutische Berücksichtigung beinhalten.	15	140	0	751,80 €	5,37 €	nicht erforderlich	

* Gemäß den Vorgaben der Bundesagentur sind die Maßnahmen mit 15 Teilnehmern zu kalkulieren. Weicht der Eintrag in der Spalte „Teilnehmerzahl“ nach unten oder nach oben ab, so gilt der Eintrag als verbindliche Gruppengröße. Ansonsten geht die FKS in Abhängigkeit von Raum-, Technik- und Lernstoffanforderungen von einer maximalen Stärke von 24 Personen aus.



Bildungsträger: OTL - Online Trainer GmbH^[1]
 Fridolinweg 6
 12683 Berlin
 Deutschland

Anlage zum Zertifikat^[5]: 12 721 51556/02 TMS



Management Service

4	1272151556/02 - 4	<p>Pilates-Trainer-Lizenz Die Pilates-Trainer-Ausbildung als Einstieg oder Weiterbildung im Fitnessbereich</p> <p>In der Pilates-Trainer-Ausbildung wird dir das theoretische sowie praktische Fachwissen vermittelt, damit du deine eigenen Pilatesstunden als Trainer halten kannst. Der Fernlehrgang zum Pilates-Trainer dient somit als perfekter Einstieg in den Fitness- und Gesundheitsbereich, aber auch für Quereinsteiger oder als Weiterbildung eignet sich die Pilates-Trainer-Ausbildung hervorragend.</p> <p>Alle Themenbereiche im Überblick: Was macht Pilates aus?, Pilates Prinzipien, Grundlagen aus der Trainingslehre, Kontraindikatoren und Besonderheiten, Pilatespezifische Anatomie, Stundenaufbereitung, Pilates-Übungen, Masterclass</p>	Fridolinweg 6 12683 Berlin	84553	Maßnahme	<p>Mit bestandener Abschlussprüfung kennt der Teilnehmer die pilatespezifische Anatomie und ist in der Lage Pilatesstunden zu geben. Folgende Optionen stehen zur Verfügung: Nebenberuf, oder Selbstständigkeit als Gewerbetreibender. Wir geben Hilfe zur offiziellen Anmeldung eines Gewerbes.</p>	15	140	0	751,80 €	5,37 €	nicht erforderlich	
5	1272151556/02 - 5	<p>Ernährungsberater-Lizenz Die Ernährungsberater-Ausbildung als berufliche oder persönliche Weiterbildung.</p> <p>Die Aufgaben eines professionellen Ernährungsberaters sind breit gefächert: Online Ernährungscoaching, individuelle Ernährungsberatung oder auch mentale Unterstützung auf dem Weg seiner Klienten. Die Wichtigkeit der Ernährung in Bezug auf unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und das alltägliche Leben ist riesig, weshalb immer mehr Menschen auf eine individuelle und professionelle Ernährungsberatung zurückgreifen.</p> <p>Alle Themenbereiche im Überblick: Modul 1: Grundlagen der Ernährung Modul 2: Verdauung der Nährstoffe Modul 3: Stoffwechsel und Energiebereitstellung Modul 4: Makronährstoffe Modul 5: Kohlenhydrate Modul 6: Fette Modul 7: Proteine Modul 8: Mineralstoffe Modul 9: Vitamine Modul 10: Wasser Modul 11: Sekundäre Pflanzenstoffe Modul 12: Sporternährung Modul 13: Ernährung um Leistungssport Modul 14: Adipositas Modul 15: Ernährungsform zur Gewichtsreduktion Modul 16: Ernährungspsychologie Modul 17: Esstörungen Modul 18: Nahrungsergänzungen Modul 19: Ernährungspläne erstellen Modul 19: Fachwissen in der Praxis umsetzen</p>	Fridolinweg 6 12683 Berlin	82232	Maßnahme	<p>Mit bestandener Abschlussprüfung darf man sich in Deutschland „Ernährungsberater“ nennen und kann anderen Menschen dabei helfen ihre Gesundheit nachhaltig zu verbessern und ihre ernährungsspezifischen Ziele zu erreichen.</p>	15	220	0	886,60 €	4,03 €	nicht erforderlich	

Änderungshistorie:

Änderungsgrund ^[22] :	Datum:	Maßnahme-ID:	Ordnungsnummer:
Dauer und Preisänderung	06.09.2019	1272151556/02 - 1 bis 5	13, 15 und 17

* Gemäß den Vorgaben der Bundesagentur sind die Maßnahmen mit 15 Teilnehmern zu kalkulieren. Weicht der Eintrag in der Spalte „Teilnehmerzahl“ nach unten oder nach oben ab, so gilt der Eintrag als verbindliche Gruppengröße. Ansonsten geht die FKS in Abhängigkeit von Raum-, Technik- und Lernstoffanforderungen von einer maximalen Stärke von 24 Personen aus.

München^[23], 06.09.2019^[24]

Alexandra Koller^[25]
 Leitung Product Compliance Management / Zertifizierungsstelle^[26]

Fachkundige Stelle der TÜV SÜD Management Service GmbH
 Ridlerstrasse 57, DE-80339 München^[3]



Seite^[27] 3 von 3

Diese Anlage ist nur gültig mit dem Zertifikats-Deckblatt der Zertifikats-Registrier-Nr.: 12 721 51556/02 TMS.